



oben: Frau Hermes,
Herr Bodinek, Frau
Skutella, Frau Südbeck
unten: Frau Hell,
Frau Wienken,
Frau Stammermann

Verwaltung

Natascha Hell | Tel. 04471/15-871

Pflegestützpunkt

Friederike Skutella | Tel. 04471/15-874
Pflegeberaterin, examinierte Krankenschwester
für die Gemeinden Bösel, Cappeln, Garrel,
Molbergen und Stadt Friesoythe

Doris Stammermann | Tel. 04471/15-873
Pflegeberaterin, examinierte Krankenschwester
für die Stadt Cloppenburg (Buchstabe G - M) und
Kinder im gesamten Landkreis

Dorothee Südbeck | Tel. 04471/15-876
Pflegeberaterin, examinierte Krankenschwester
für die Städte Cloppenburg (Buchstabe A - F)
und Lönigen und die Gemeinden Essen, Lastrup
und Lindern

Sandra Wienken | Tel. 04471/15-627
Pflegeberaterin, examinierte Krankenschwester
für die Stadt Cloppenburg (Buchstabe N - Z) und
die Gemeinden Barßel, Emstek und Saterland

Seniorenstützpunkt

Elisabeth Hermes | Tel. 04471/15-872
Diplom-Sozialarbeiterin

Alex Bodinek | Tel. 04471/15-626
B. A. Gerontologe

Internet

Im Internet können Sie uns finden unter:

www.spn-clp.de



Öffnungszeiten

Montag - Freitag 08:00 - 12:30 Uhr
Donnerstag 14:00 - 16:00 Uhr
sowie nach Vereinbarung

Für ein Beratungsgespräch vereinbaren Sie
bitte vorab telefonisch einen Termin unter
Telefon 04471/15-871.

Gefördert durch:



**Niedersächsisches Ministerium
für Soziales, Arbeit, Gesundheit
und Gleichstellung**

LANDKREIS CLOPPENBURG

Senioren- und Pflegestützpunkt

Pingel-Anton 23 | 49661 Cloppenburg | www.spn-clp.de

Tel. 04471/15-871 | spn@lkclp.de



Stand | April 2025

© LANDKREIS CLOPPENBURG

SENIOREN- UND PFLEGESTÜTZPUNKT



Senioren- und Pflege- stützpunkt

neutral | kostenfrei |
vertraulich

Beratung für Ältere,
Pflegebedürftige jeden Alters
und deren Angehörige

Beratung und Anlaufstelle zu den Themen: **Älter werden, Mobilität, Pflege und Wohnen**
mit dem Ziel, dass alle Menschen so lange wie möglich gut versorgt und selbstständig in ihrem vertrauten Zuhause leben können.

Der Seniorenstützpunkt ...

wendet sich an die älteren Einwohnerinnen und Einwohner des Landkreises, ihre Angehörigen und Interessierte. Er ist zentrale Vernetzungs- und Koordinierungsstelle rund ums Älter werden:

- vermittelt und schult ehrenamtliche Hilfen:
 - Die **Seniorenbegleitung (DUO)** gibt Unterstützung und leistet Gesellschaft zu Hause.
 - Die **Wohnberatung** hilft, wenn die Wohnung an die Bedürfnisse angepasst werden soll.
- vermittelt Termine zur Demenzberatung in den Räumlichkeiten des SPN
- stellt Informationen rund ums Leben im Alter im Landkreis Cloppenburg bereit, wie Angebote der Alltags- und Freizeitgestaltung
- ist aktiv in Netzwerken, z. B. mit den Seniorenbeiräten und -vertretungen in den Gemeinden und Städten
- bietet Vorträge und Veranstaltungen an
- berät zu Gründung von Wohngemeinschaften und Angeboten zur Unterstützung im Alltag
- ist Ansprechpartner für die Entwicklung der Strukturen in der Altenhilfe- und Pflegeversorgung

Der Pflegestützpunkt ...

ist Ansprechpartner für hilfe- und pflegebedürftige Menschen aller Altersstufen, deren Angehörige und andere interessierte Personen:

- berät zu Leistungen der Pflegeversicherung und anderer Kostenträger
- ist behilflich bei Antragstellung für Pflegeleistungen
- berät zu Fragen über das Pflegegutachten
- berät zu Angeboten der ambulanten, teilstationären und stationären Pflege
- informiert pflegende Angehörige über Entlastungsmöglichkeiten, ehrenamtliche Dienste und Angebote zur Selbsthilfe
- unterstützt bei der Pflegeorganisation nach Krankenhausaufenthalt und Rehabilitation
- berät zu Hilfsmitteln und zur pflegebezogenen Wohnraumanpassung
- berät in besonderen Lebenssituationen, z. B. zur Entlastung der Pflegeperson

Pflegeportal
Weser-Ems



Suchportal für Kurz- und Langzeitpflegeplätzen (Heimplätze) und ambulante Pflegeanbieter
<https://gesundheit-weser-ems.de>

Die Notfallmappe ...

beinhaltet alle **wichtigen Informationen** für die Versorgung im Notfall. Damit gewinnen Ärzte, Rettungskräfte und Angehörige einen **schnellen Überblick** über die Situation und können **optimale** Maßnahmen einleiten.

Unterlagen, z. B. Patientenverfügung, Medikamentenpläne, Krankenkassenkarte, Arztbrief sind sofort verfügbar.

Die Notfallmappe können Sie hier erwerben:

- Senioren- und Pflegestützpunkt
- Krankenhäuser
- Apotheken
- Krankenkassen
- Pflegeeinrichtungen und Pflegedienste

Eine genaue Aufstellung der Kooperationspartner finden Sie auf der Internetseite:

www.spn-clp.de → **Notfallmappe**

**NOTFALL
MAPPE**

Bei uns oder über unsere Kooperationspartner in den Mitgliedskommunen erhalten Sie die **Notfallmappe** für **5,00 Euro**.